

ПЕНСИОНЕРАМ

ЦЕНТР

ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

справедливо-центр.рф
8-800-755-55-77

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО РОССИЙСКОЙ ПЕНСИИ. Часть 1

**Расчет пенсии
за «советский» стаж
Зарплатный и стажевый
коэффициенты
Учет нестраховых периодов
Как добиться повышения пенсии**

ПРОГРАММА
ПРАВОВОГО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
ГРАЖДАН

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО РОССИЙСКОЙ ПЕНСИИ. Часть 1

**Расчет пенсии за «советский» стаж
Зарплатный и стажевый коэффициенты
Учет нестраховых периодов
Как добиться повышения пенсии**

СОДЕРЖАНИЕ

Как менялась пенсионная система с 1991 по 2025 год	4
Какие законы влияют на размер пенсии	6
РЕФОРМА 2002 ГОДА: замена трудового стажа страховым.....	7
ЗАРПЛАТНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ: как влияет на размер пенсии	10
СТАЖЕВЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ: как влияет на размер пенсии	12
<i>Расчет по общему трудовому стажу</i>	<i>13</i>
<i>Расчет по специальному трудовому стажу</i>	<i>14</i>
УЧЕТ НЕСТРАХОВЫХ ПЕРИОДОВ	17
УЧЕТ «СЕВЕРНОГО» СТАЖА.....	19
КАК РАССЧИТЫВАЮТ ПЕНСИЮ ЗА ПЕРИОД С 2002 ПО 2014 ГОД	20
КАК РАССЧИТЫВАЮТ ПЕНСИЮ ЗА ПЕРИОД С 2015 ГОДА	21
КАК ПРОВЕРИТЬ, ЧТО ПЕНСИЮ РАССЧИТАЛИ ПРАВИЛЬНО	24
<i>Какие вопросы задать СФР</i>	<i>25</i>
<i>Чем подтвердить неучтенные периоды</i>	<i>27</i>
ПРИЛОЖЕНИЯ:	
<i>Образец запроса в СФР для проверки учета данных</i>	<i>28</i>
<i>Образец обращения в СФР о перерасчете (увеличении) пенсии</i>	<i>30</i>



Российская пенсионная система постоянно реформируется. Да так лихо, что даже специалисты Соцфонда ошибаются в расчете пенсии.

Что уж говорить о бедных пенсионерах, которые не могут разобраться в формулах, баллах и коэффициентах, от которых зависит ежемесячная выплата.

Большинство получателей крошечных пенсий – граждане, чей трудовой стаж начинался в советское время. Им обидней вдвойне, ведь это сейчас для назначения страховой пенсии по старости хватит 15 лет страхового стажа. А тогда размер пенсии зависел от продолжительности трудовой деятельности. И пахали граждане по 30 и 40 лет – в колхозах, у станка или доменной печи, в шахте, школе или больнице. А пенсию такую сейчас получают, что признать себя стыдно. Даже у тех, кому шел спецстаж, порой пенсия чуть выше прожиточного минимума.

В серии инструкций под названием «Путеводитель по российской пенсии» мы будем давать подсказки, как проверить расчет своей пенсии.

В этой инструкции расскажем о важных составляющих расчетного размера пенсии – зарплатном и стажевом коэффициентах. Затронем тему учета нестраховых периодов. А также дадим образцы важных запросов в Социальный фонд.

Но сначала несколько слов о том, как трансформировалось пенсионное законодательство после распада СССР.

В 1990 году был принят закон «О государственных пенсиях в РСФСР» №340–1.1991 и создан Пенсионный фонд России.

С 1991 года финансировать трудовые пенсии стало не государство, а работающие граждане.

В 2002 году случилась первая масштабная реформа. Пенсия по старости стала зависеть не от продолжительности трудового стажа, а количества взносов, которые работодатель вносит за работника. Пенсию разделили на страховую часть и накопительную часть.

Но в 2005 году из-за дефицита бюджета ПФР отменил накопительную часть пенсии для граждан, родившихся до 1967 года. Впрочем, в 2014 году проблема коснулась и тех, кто родился начиная с 1967 года. Накопительную часть пенсии заморозили.

В 2010 году Правительство провело валоризацию (дооценку) пенсий для граждан с «советским» стажем. А в 2015 году произошла вторая масштабная реформа пенсий: вместо рублей пенсию стали исчислять пенсионными баллами. А чтобы заработать на пенсию, теперь необходимо получить определенный страховой стаж.

В 2019 году случилась еще одна реформа. Правительство повысило возраст выхода на пенсию: 65 лет – для мужчин, 60 – для женщин. В 2023 году в результате объединения ПФР и ФСС был создан Социальный фонд России. В 2024 году, наконец, был принят федеральный закон о возврате к индексации пенсий работающим пенсионерам.

Все вышеперечисленные трансформации проводились вроде как во благо российского пенсионера. А на деле привели к тому, что большинство пенсионеров едва сводят концы с концами.

ПРИМЕР ИЗ ПРАКТИКИ ЦЕНТРОВ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

390 000 за период недоплаты + 4500 надбавки к ежемесячной пенсии

Больше 30 лет Вера Куличкова отработала сварщиком на заводе крупнопанельного домостроения АО «Востокнефтьстрой». Еще троих детей родила и на ноги поставила. Несмотря на это, ее пенсия в 2025 году была чуть выше прожиточного минимума самарского пенсионера – 18 000 рублей. Куличкова неоднократно обращалась в отделение Соцфонда с просьбой пересмотреть размер выплат – там утверждали, что расчеты сделаны правильно.

Правозащитники провели расследование. Вскрылся целый букет нарушений. СФР не учел период ухода за первым ребенком, а уход за двумя другими рассчитал по невыгодному варианту. При расчете среднемесячной зарплаты из доходов не исключили выплату декретных, что привело к занижению зарплатного коэффициента.

После того как Центр подключил депутата-справедливоросса Самарской губернской Думы Михаила Маряхина и областную прокуратуру, Соцфонду ничего не оставалось, как признать допущенные ошибки в расчете пенсии.

Ежемесячная пенсия Веры Куличковой выросла на 4500 рублей. А за период с 2011 года (момента первого обращения в Фонд) СФР доплатил ей 390 тысяч рублей.

В Центрах защиты прав граждан работает проект «ПРОВЕРЬ СВОЮ ПЕНСИЮ!».

ЦЕНТР
ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН
справедливо-центр.рф
8-800-755-55-77

7,9 млрд рублей – столько денег Центры уже вернули российским пенсионерам после исправления ошибок Соцфонда.

И это надбавки к пенсиям, сделанные всего-то для **130 795 человек**, которые решили перепроверить размер назначенной пенсии и обратились за помощью в Центр.

Вся помощь в Центрах оказывается бесплатно. Узнать адрес ближайшей приемной регионального Центра можно на сайте справедливо-центр.рф или по телефону горячей линии: **8-800-755-55-77** (звонок бесплатный).

КАКИЕ ЗАКОНЫ ВЛИЯЮТ НА РАЗМЕР ПЕНСИИ

Пенсионный закон	Период действия закона	Основное условие назначения пенсии	От чего зависит размер пенсии
Закон РФ от 20.11.1990 №340–1 «О государственных пенсиях в Российской Федерации»	1991–2001 гг.	Трудовой стаж: • мужчины – 25 лет • женщины – 20 лет	Величина трудового стажа Размер заработной платы Особые заслуги
Федеральный закон от 17.12.2001 №173–ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации»	2002–2014 гг.	Страховой стаж – 5 лет	Размер взносов в СФР
Федеральный закон от 28.12.2013 №400–ФЗ «О страховых пенсиях»	с 2015 года	Страховой стаж – 15 лет. В 2015 году ИПК = 6,6. Ежегодно добавляли по 2,4 балла. В 2025 году ИПК = 30 баллов	Количество баллов Стоимость баллов

Почему законов много, а выплачивают копейки? Потому что по закону Социальный фонд должен выбирать для расчетов сведения, чтобы пенсия была повыше. Сомнительно, что работники Соцфонда вникали в каждое выплатное дело 40,6 млн пенсионеров. А самому разобраться во всех хитросплетениях сложно.

Размер страховой пенсии по старости рассчитывается так:

1. Сначала приобретенные до 1 января 2002 года пенсионные права конвертируются (преобразовываются) в расчетный пенсионный капитал.
2. Затем с учетом данного расчетного пенсионного капитала определяется страховая часть трудовой пенсии по состоянию на 31 декабря 2014 года.
3. Затем эта страховая часть трудовой пенсии переводится в пенсионные баллы.
4. Затем полученные баллы суммируются с баллами, которые начислены после 1 января 2015 года по дату назначения пенсии.
5. Затем сумму баллов умножают на стоимость одного пенсионного коэффициента (балла) по состоянию на год, с которого назначается пенсия.

Попробуем простыми словами рассказать, что влияет на размер пенсии и как перепроверить Соцфонд: а вдруг ошибся?

РЕФОРМА 2002 ГОДА: ЗАМЕНА ТРУДОВОГО СТАЖА СТРАХОВЫМ

До 2002 года действовала «советская» система пенсионного обеспечения. Размер пенсии зависел от продолжительности трудового стажа, зарплаты и особых заслуг.

С января 2002 года основным условием получения пенсии стал не трудовой, а страховой стаж. Размер пенсии стал зависеть от страховых взносов, которые работодатель перечислял в Пенсионный фонд за работника.

На каждого работника (застрахованное лицо) в Пенсионном фонде завели индивидуальный лицевой счет (номер указан в СНИЛС) и туда отчисляли 22% от заработка. Саму пенсию поделили на две части: страховую пенсию по старости и накопительную (с 2014 года заморожена).

При этом:

- для лиц 1966 года рождения и старше все 22% шли на страховую часть пенсии (0% – на накопительную);
- для лиц 1967 года рождения и моложе 16% шли на страховую часть, а 6% – на накопительную.

Как считать пенсию после 2002 года, стало понятно. А как быть со стажем и заработками граждан, которые работали до пенсионной реформы 2002 года?

Чтобы оценить их в рублях, приобретенные до 1 января 2002 года пенсионные права «упаковали» в виртуальное денежное значение. Туда включили годы работы, размер зарплаты, премии, службу в армии, декретный отпуск и т. д. И назвали это расчетным пенсионным капиталом.

- Для тех, кто начал работать после реформы 2002 года, капитал складывался исключительно из страховых взносов. Сколько за работника поступило в ПФР страховых взносов от работодателя – столько и засчитали.

- Для тех, кто работал до 2002 года и продолжил работать после реформы 2002 года, пенсионный капитал состоял:
 - из «новых» страховых взносов, поступивших в ПФР после 2002 года;
 - из «старых» пенсионных прав, пересчитанных в деньги по состоянию на 1 января 2002 года.

- Для тех, кто на момент реформы 2002 года уже был пенсионером, капитал посчитали только из прошлых заслуг, страховые взносы в ПФР за них не поступали.

Согласно п. 1 ст. 30 Закона №173-ФЗ, расчетный пенсионный капитал определялся по формуле:

$$ПК = (РП - 450 \text{ рублей}) \times T, \text{ где}$$

РП – расчетный размер трудовой пенсии;

450 рублей – размер базовой части трудовой пенсии по старости, который устанавливался законодательством РФ на 1 января 2002 года;

T – ожидаемый период выплаты трудовой пенсии по старости (то есть срок, в течение которого государство планирует выплачивать вам накопленные пенсионные средства).

Но как определить главную величину в этой формуле – размер пенсии?

Для определения расчетного размера пенсии в ст. 30 Закона №173-ФЗ предусмотрели две формулы расчета:

1. С использованием зарплатного коэффициента (формула п. 3 ст. 30).
2. С использованием стажевого коэффициента (формула п. 4 ст. 30).

И вот тут-то начались манипуляции! При учете зарплатного коэффициента Социальный фонд не обращает внимания на самые выгодные по заработкам пять лет работы гражданина.

А при учете стажевого коэффициента ПФР забывает учесть годы спецстажа или иных социально значимых заслуг гражданина (учеба, служба по призыву, декретный отпуск и т. д.).

ЗАРПЛАТНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ: как влияет на размер пенсии

Расчет производится по формуле п. 3, с применением максимального соотношения вашего среднемесячного заработка и среднемесячного заработка по стране на период работы до 2002 года.

Формула выглядит так:

$$РП = СК \times ЗР / ЗП \times СЗП, \text{ где}$$

РП – расчетный размер трудовой пенсии;

СК – стажевый коэффициент;

ЗР – среднемесячный заработок за 2000–2001 годы по сведениям ИЛС в ПФР либо за любые 60 месяцев работы (5 лет) подряд до 01.01.2002 на основании документов, выдаваемых работодателями;

ЗП – среднемесячная заработная плата в РФ за 2000–2001 годы (тогда она составляла 1491,71 рубля) либо за любые 60 месяцев работы подряд до 01.01. 2002;

СЗП – среднемесячная заработная плата в РФ за период с 1 июля по 30 сентября 2001 года для исчисления размеров пенсий, утвержденная Правительством РФ (1671 рубль).

Закон предусматривает два варианта, по которым берется заработок для расчета зарплатного коэффициента:

1) по зарплате за период с 2000 по 2001 год

СФР рассчитывает его самостоятельно, по имеющимся в его базе сведениям о заработке. Поэтому при обращении в Соцфонд вам могут сразу сказать, какой у вас зарплатный коэффициент. Сразу скажем: такой вариант может быть невыгодным для вас.

**2) по зарплате за любые пять лет подряд
(60 месяцев) до 2002 года**

По этому варианту заработок подтверждается только официальными документами. Это может быть справка о зарплате, выданная работодателем, либо справка из архива (*если организация-работодатель ликвидирована*).

В крайнем случае (*когда нет таких справок*) разрешается подтвердить заработок другими документами, из которых его можно достоверно установить.

Главная проблема при расчете коэффициента по заработку до 2002 года – это его ограничение. 1,2 – это максимальное соотношение заработков, по которому начисляется пенсия.

НО ВСЕ ЖЕ ЕСТЬ ИСКЛЮЧЕНИЯ!

1) Повышенный коэффициент установлен для тех, кто по состоянию на 1 января 2002 года проживал в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях (при этом варианте «северный» стаж не имеет значения).

Величина коэффициента устанавливается в зависимости от того, какой районный коэффициент действовал в регионе проживания (*учитывается коэффициент к заработной плате, установленный для рабочих и служащих непродовственных отраслей*).

- но не выше 1,4 – если районный коэффициент был до 1,5;
- но не выше 1,7 – если районный коэффициент был в размере от 1,5 до 1,8;
- но не выше 1,9 – если районный коэффициент был от 1,8 и выше.

2) Повышенный коэффициент установлен для тех, кто работал не менее 15 лет в районах Крайнего Севера или 20 лет в местностях, приравненных к Крайнему Северу (при этом варианте место проживания не имеет значения).

Право на повышенный коэффициент дает непосредственно «северный» стаж.

ПРИМЕР ИЗ ПРАКТИКИ ЦЕНТРОВ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

150 000 рублей за период недоплаты + 4300 рублей надбавки к ежемесячной пенсии

У Нины Кудаковой 34 года стажа: работала мастером в ЖЭКе, на заводах и на почте, поваром в лесном хозяйстве. На пенсию вышла в 2010 году.

В 2025 году получала 19 500 рублей. Проверить расчеты Кудакова попросила барнаульский Центр защиты прав граждан.

Правозащитники запросили в СФР сведения: какой средний заработок был использован в расчетах, все ли справки о зарплате с бывших мест работы получены. Выяснилось, что в расчетах использовали невыгодный пятилетний период работы Кудаковой.

После вмешательства Центра пенсионерку пригласили на прием в Соцфонд и предложили написать заявление с перечнем и адресами предприятий, где та работала. Дескать, в трудовой книжке названия организаций плохо читаемы, поэтому коэффициент рассчитали по скромному окладу в ЖЭКе.

Получив документы от работодателей, Фонд зачел более выгодный по зарплате период. С июля 2025 года ежемесячная пенсия выросла на 4300 рублей. А за годы недоплаты Кудаковой перечислили почти 150 тысяч рублей.

СТАЖЕВЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ: как влияет на размер пенсии

Стажевый коэффициент рассчитывается на основе трудового стажа, накопленного до 2002 года. Чем больше стаж, тем выше коэффициент.

Базовый стажевый коэффициент (минимальный) равен 0,55 (то есть 55% от среднемесячного заработка) и устанавливается:

- для женщин со стажем не менее 20 лет;
- для мужчин со стажем не менее 25 лет.

За каждый год сверх базового стажа к коэффициенту прибавляют 0,01.

Максимальное значение – 0,75 (75% от среднемесячного заработка) – применяется, если до 2002 года женщина проработала 40 лет, мужчина – 45 лет.

Расчет делается по формуле п. 4 ст. 30:

$$РП = ЗР \times СК, \text{ где}$$

РП – расчетный размер пенсии;

ЗР – ваш среднемесячный заработок за 2000–2001 годы либо за любые 5 лет подряд до 01.01. 2002;

СК – стажевый коэффициент.

Применение формулы п. 4 ст. 30 при расчете пенсии может быть выгодно тем, у кого соблюдается одно из условий:

а) был большой среднемесячный заработок за 2000–2001 годы по сведениям ИЛС в ПФР либо за любые 60 месяцев работы (5 лет) подряд (до 01.01. 2002). Это должно быть подтверждено документами, выданными работодателями;

б) стажевый коэффициент больше 0,55 (то есть больше 55% от заработка).

Это может касаться тех работников:

- кто имеет специальный стаж до 2002 года;
- кому могут зачесть в общий стаж до 2002 года более 25 лет.

ВАРИАНТЫ РАСЧЕТА СТАЖЕВОГО КОЭФФИЦИЕНТА

Расчет по общему трудовому стажу

При расчете коэффициента по общему правилу стажевый коэффициент в размере 0,55 будет установлен при наличии у мужчины не менее 25 лет стажа, а у женщины – 20 лет.

Для отработавших в особых условиях труда по Списку №1 необходимый общий трудовой стаж для выхода на пенсию составляет: для мужчин – 20 лет, для женщин – 15 лет. И точно так же за каждый год «переработки» стажевый коэффициент увеличивается на 0,01.

ПРИМЕР. Женщина имеет общий трудовой стаж 34 года, 9 лет из которых отработала по профессии, включенной в Список №1. Необходимый для выхода на пенсию общий трудовой стаж для нее – не 20 лет, а 15. Поэтому «лишнего» стажа у нее будет 19 лет: $34 - 15 = 19$. Следовательно, ее стажевый коэффициент, рассчитанный по общему трудовому стажу, составит $0,55 + (19 \times 0,01) = 0,74$.

Обратите внимание: при расчете стажевого коэффициента в стаж входят периоды социально значимой деятельности.

Полный перечень указан в п. 4 ст. 30 Закона №173-ФЗ. Здесь перечислим лишь базовые, влияющие на стажевый коэффициент:

- *учеба (в училище, техникуме, вузе), курсы по подготовке кадров, повышению квалификации и переквалификации;*
- *периоды военной службы по призыву включаются в общий стаж в двойном размере (если им предшествовали или за ними следовали периоды работы);*
- *периоды работы в районах Крайнего Севера и местностях, приравненных к ним, включаются в общий стаж в полуторном размере;*
- *периоды ухода за каждым ребенком в возрасте до трех лет и 70 дней до его рождения, но не более 9 лет в общей сложности (если им предшествовали или за ними следовали периоды работы).*

Расчет по специальному трудовому стажу

Представьте: мужчина отработал сталеваром в горячем цеху 20 лет (больше нигде не работал) и в 50 лет досрочно выходит на пенсию.

Его стажевый коэффициент по общему стажу составит 0,55.

А другой мужчина 10 лет отработал сталеваром, а еще 10 лет – библиотекарем. И у него стажевый коэффициент, рассчитанный по общему трудовому стажу, тоже составит 0,55.

Это несправедливо. Поэтому пенсионный капитал рассчитывают не только по общему трудовому стажу (общему периоду работы), но также и по специальному трудовому стажу (периоду работы в особых условиях).

Специальный стаж – периоды работы в условиях, признанных особо вредными, тяжелыми или опасными.

На Крайнем Севере, в горячих цехах, на железнодорожном транспорте, подземных работах. Его учитывают отдельно от общего страхового стажа.

Спецстаж дает право:

- досрочно выйти на пенсию;
- получать повышенную пенсию.

В спецстаж включают только те периоды работы, которые подтверждены и соответствуют перечням профессий и условий, утвержденным Правительством РФ (Список №1 и Список №2, а также «малые Списки»).

В этом случае коэффициент 0,55 назначается за выработку не общего стажа, а специального стажа. Другими словами, 10 лет работы мужчины в особых условиях по Списку №1 приравниваются к 25 годам работы в обычных условиях, что дает стажевый коэффициент 0,55.

«Переработка» каждого года в особых условиях дает прибавление к коэффициенту дополнительно 0,01.

ПРИМЕР. Мужчина проработал сталеваром в горячем цеху (в особых условиях по Списку №1) 20 лет. То есть «переработал» 10 лет специального стажа: $(20 - 10 = 10)$. Стажевый коэффициент составит $0,55 + (10 \times 0,01) = 0,65$.

ВНИМАНИЕ: при конвертации со специальным стажем надо учитывать еще и возраст работника на момент конвертации.

Если выработан неполный специальный стаж (например, 7 лет вместо 10), возраст, когда такой работник имеет право выйти на пенсию, снижается (то есть при 7 годах имеет право выйти не в 60 лет, а в 53 – для мужчины).

При конвертации имеется обратная зависимость. То есть, если работнику (мужчина, Список №1) на 1 января 2002 года (на момент конвертации) исполнилось 50 лет, коэффициенту 0,55 соответствует 10 лет специального стажа.

А если на момент конвертации исполнилось 53 года, коэффициенту 0,55 соответствует 7 лет специального стажа.

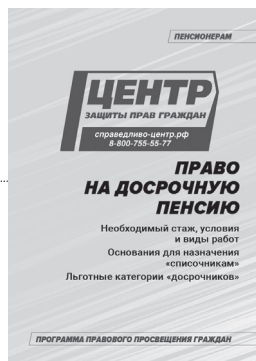
ВАЖНО ЗНАТЬ!

Не всегда расчет стажевого коэффициента выгоден по специальному стажу. Пенсионер мог иметь незначительный специальный и большой общий трудовой стаж.

В этом случае расчет стажевого коэффициента, скорее всего, выгоднее производить по общему трудовому стажу.

Если переработка по специальному стажу большая, вероятно, выгоднее проводить расчеты по специальному стажу.

Подробнее о досрочном выходе на пенсию и суммировании спецстажа мы рассказали в отдельной инструкции. Она опубликована на сайте Центров: справедливо-центр.рф в разделе ПЕНСИОНЕРАМ.



ПРИМЕР ИЗ ПРАКТИКИ ЦЕНТРОВ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

190 000 рублей за период недоплаты + 3000 рублей надбавки к ежемесячной пенсии

У Александра Ивашова* трудовой путь – без малого 50 лет. Почти половину из которых он работал проходчиком на руднике и спасателем на шахте в Мурманской области. Назначенную пенсию в 25 000 рублей Ивашов счел слишком скромной и поделился сомнениями с сотрудниками вологодского Центра защиты прав граждан.

В Центре пояснили, что у работников с вредными условиями труда есть выбор, как рассчитать стажевый коэффициент: по общему стажу или по «вредному». Тот, по которому пенсия будет выше, и должны учесть в расчете пенсии.

Соцфонд рассчитал Ивашову коэффициент 0,57 по общему стажу, тогда как по «вредному» он был равен 0,62.

Специалисты Центра подключили депутата Заксобрания Вологодской области справедливоросса Владислава Зворыкина. По его запросу Соцфонд РФ провел проверку и подтвердил ошибку расчета.

Ежемесячная пенсия Ивашова выросла на 3000 рублей в месяц. Плюс к этому пенсионеру выплатили 190 000 рублей за годы неверных начислений.

**Имя и фамилия изменены по просьбе заявителя.*

УЧЕТ НЕСТРАХОВЫХ ПЕРИОДОВ: за счет чего можно повысить пенсию

Нестраховые периоды – это ряд социально значимых периодов в жизни, когда вы не работали, а права на страховую пенсию формировались даже без отчисления взносов в ПФР (СФР).

Даже временная нетрудоспособность или безработица (если безработный встал на учет в Центр занятости) включается в страховой стаж.

Но есть нестраховые периоды, которые не только включают в стаж – за них еще и баллы начисляют. Это возможно при условии, что до или после нестрахового периода вы хотя бы один день отработали с начислением страховых пенсионных взносов.

Вот базовые нестраховые периоды, за которые положены пенсионные баллы:

Отпуск по уходу за ребенком до полутора лет:

1,8 балла за год ухода за первым ребенком (2,7 – за полтора года);

3,6 – за второго ребенка (5,4 – за полтора года в отпуске);

по 5,4 балла – за 3-го и 4-го ребенка до года (по 8,1 – за полтора года);

1,8 – срочная военная служба по призыву, а также иная приравненная к ней служба;

1,8 – уход за нетрудоспособными гражданами: инвалидами I группы, детьми-инвалидами и лицами старше 80 лет;

1,8 – проживание супругов военнослужащих-контрактников с супругами в местностях без возможности трудоустройства (до 5 лет);

- 1,8** – проживание за границей супругов дипломатов и консулов (до 5 лет);
- 1,8** – период отстранения от работы незаконно осужденных и впоследствии реабилитированных;
- 3,6** – участие в СВО во время военной службы / пребывания в добровольческом формировании (начиная с 24.02.2022).

Проверьте свою пенсию!

1. В случае совпадения по времени нескольких нестраховых периодов при назначении пенсии учитывается только один из них по выбору гражданина. Но обычно учет делает СФР. И вот тут надо проверить, действительно ли он выбрал наиболее выгодный для вас вариант.
2. У гражданина есть выбор по нестраховым периодам, которые были до 2002 года: учесть их в общем стаже как период работы или «поменять» на пенсионные баллы (исключив из общего стажа). Бывает, что нестраховой период по количеству начисленных баллов гораздо выгоднее учтенного стажа.

ПРИМЕР ИЗ ПРАКТИКИ ЦЕНТРОВ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

93 000 рублей за период недоплаты + 2500 рублей надбавки к ежемесячной пенсии

В 2018 году Надежда Сидорова обратилась в СФР с просьбой перепроверить размер пенсии. Ее убедили, что ошибок нет. Но красноярский Центр защиты прав граждан нашел ошибку Фонда.

Сидоровой засчитали период ухода за ребенком до полутора лет как общий стаж. А для более высокой пенсии выгоднее было учесть декретный отпуск. Благодаря правозащитникам ежемесячная пенсия Сидоровой выросла на 2500 рублей. К тому же ей выплатили 93 000 рублей с момента первого обращения в СФР.

Если ошибку допустил СФР, пенсию пересчитают с периода назначения. Если пенсия рассчитана верно, но пенсионер решил заменить период работы на более выгодный, перерасчет производут с 1-го числа месяца, следующего за месяцем подачи заявления.

«СЕВЕРНЫЙ» СТАЖ: как влияет на размер пенсии

Есть отдельная категория работников, имеющих «северный» стаж. Здесь также снижается возраст выхода на пенсию и рассчитываются «переработки».

Нередко бывает, что у работника разный льготный стаж, в том числе его достаточно для того, чтобы уйти на досрочную пенсию по нескольким основаниям. При этом к «северному» стажу можно приплюсовывать Списки №1 и №2.

«Северный» стаж влияет не только на досрочный выход на пенсию, но и на размер пенсии.

Благодаря добавлению так называемых северных коэффициентов. При наличии справки о зарплате с повышенным «северным» коэффициентом размер пенсии будет выше.

ПРИМЕР. Мужчина выработал 10 лет спецстажа и имеет право на пенсию по Списку №1 в 50 лет. Но также в трудовой книжке отмечено 5 лет на Севере. В этом случае СФР рассчитает пенсию на основании Списка №1 в 50 лет.

В то же время по исполнению этому пенсионеру 55 лет (срока, когда можно выйти на пенсию по «северному» основанию) такой пенсионер вправе обратиться с заявлением о переводе его на пенсию по «северному» основанию. В этом случае пенсия может вырасти.

2010 ГОД: ВАЛОРИЗАЦИЯ ПЕНСИЙ

Термин «валоризация» был введен 1 января 2010 года. Это «до-оценка» пенсионного капитала за счет прибавки к пенсии тем, кто стал пенсионером до 1 января 2010 года.

Прибавка увеличивает приобретенные до 1 января 2010 года пенсионные права на 10% + еще по 1% за каждый полный год стажа до 1 января 1991 года.

ПРИМЕР 1. Пенсионеру в 2002 году конвертировали его пенсионные права, расчетный размер пенсии составил 10 тысяч рублей, и у него нет стажа до 1991 года. В 2010 году этот расчетный размер увеличится на 10% и составит 11 тысяч рублей.

ПРИМЕР 2. Пенсионеру в 2002 году конвертировали его пенсионные права, расчетный размер пенсии составил 10 тысяч рублей, но у него есть стаж работы до 1991 года 5 лет (работал с 1986 года). В этом случае в 2010 году его пенсия увеличится не на 10, а на 15% и составит 11,5 тысячи рублей.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Для расчета прибавки используется тот же стаж, который был применен для определения стажевого коэффициента. То есть может применяться как общий трудовой стаж, так и специальный.

Прибавку должны были сделать автоматически. Проверьте, была ли проведена валоризация.

КАК РАССЧИТЫВАЮТ ПЕНСИЮ ЗА ПЕРИОД С 2002 ПО 2014 ГОД

Весь этот период ваш индивидуальный пенсионный капитал (ПК) формировался на основе страховых взносов, но еще в живых рублях (не в баллах). Как проверить, сколько накопало за этот период?

Если известна ваша зарплата по годам, можно проверить суммы страховых взносов, поступивших на ваш индивидуальный лицевой счет в СФР.

Достаточно заказать выписку в территориальном отделении Соцфонда или запросить ее онлайн, на портале «Госуслуги».

Она называется «Форма СЗИ-ИЛС «Сведения о состоянии индивидуального личного счета застрахованного лица», смотрите раздел 2.5.

Важно учитывать, что в разные годы действовали разные ставки страховых взносов, направляемых на формирование вашего индивидуального пенсионного капитала.

Итоговый коэффициент за каждый год – это произведение всех годовых коэффициентов с расчетного года до 31 декабря 2014 года.

КАК РАССЧИТЫВАЮТ ПЕНСИЮ С 2015 ГОДА

С 1 января 2015 года действует новый порядок.

Больше никаких рублей. Для расчета страховой пенсии по старости используют пенсионный коэффициент (пенсионный балл), которым оценивается трудовая деятельность гражданина.

Кроме того, пенсию разделили на две самостоятельные – **страховую пенсию по старости** и **накопительную пенсию**.

Расчет каждой пенсии регулируется отдельным законом.

Страховая часть пенсии регулируется Федеральным законом от 28.12.2013 №400-ФЗ «О страховых пенсиях».

Накопительная – Федеральным законом от 28.12.2013 №424-ФЗ «О накопительной пенсии».

Подробнее о том, где искать и как распорядиться накопительной пенсией, мы рассказали в отдельной инструкции. Она опубликована на сайте Центров: справедливо-центр.рф в разделе ПЕНСИОНЕРАМ



В этой инструкции мы рассказываем исключительно о страховой пенсии по старости.

Итак, формула расчета страховой пенсии с 2015 года:

$$СП = ИПК \times СИПК + ФВ, \text{ где:}$$

ИПК – индивидуальный пенсионный коэффициент, который представляет собой сумму накопленных пенсионных баллов, которые накопили на дату назначения пенсии;

СИПК – стоимость одного пенсионного балла. Ее определяет и ежегодно индексирует Правительство РФ;

ФВ – фиксированная выплата. Это базовая часть страховой пенсии, которая не зависит от стажа или количества баллов, но может увеличиваться в определенных случаях.

Количество баллов зависит от продолжительности страхового стажа и величины заработка до 2002 года, а также страховых взносов, которые уплачивает работодатель за своих сотрудников.

Сейчас, чтобы получить право на назначение страховой пенсии по старости, необходимо иметь не менее 15 лет страхового стажа и не менее 30 пенсионных баллов.

Казалось бы, чем больше их «накапало» на ИЛС, тем выше будет пенсия к моменту ее назначения. Однако Правительство установило и максимальный порог баллов, которые зачтут за год, – не больше 10.

У каждого балла есть стоимость, которая ежегодно индексируется. В 2025 году один пенсионный балл равен 145,69 рубля.

Так сколько нужно зарабатывать, чтобы получить максимальные 10 пенсионных баллов?

Увы, большинству россиян цифра покажется недостижимой – больше 229 000 рублей в месяц.

Поэтому мало кто может позволить себе 10 баллов в год, чтобы накопить на достойную пенсию по старости.

Законодательный максимум для работающих пенсионеров еще ниже – 3 балла в год. Почему так считают?

Начиная с 2023 года в России ввели единую предельную базу для всех видов социальных взносов. Раньше порог для пенсионных отчислений был отдельным и ниже, чем для взносов на социальное страхование. Если считать для более ранних лет, нужно подставлять ту величину базы, что действовала для обязательного пенсионного страхования в конкретном году.

Единую предельную величину базы для расчета страховых взносов ежегодно устанавливает Правительство России (п. 5.1 ст. 421 НК РФ).

ГДЕ УЗНАТЬ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ

Для получения всей информации, повлиявшей на размер пенсии, необходимо обратиться в клиентскую службу территориального отделения СФР по месту получения пенсии.

Заявление пишется в свободной форме: достаточно указать доводы и сомнения в правильности начислений.

1. Обратиться в СФР по месту проживания. С собой потребуется взять паспорт.
2. В любом МФЦ. Также потребуется паспорт.
3. На портале «Госуслуги». После авторизации выберите в меню сервисов раздел «Пенсия и пособия», а в нем пункт «Выписка из лицевого счета в СФР».

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕ ХВАТАЕТ БАЛЛОВ

Если баллов на момент выхода на пенсию недостаточно, в получении страховой пенсии откажут и назначат социальную.

Правда, тем, у кого не хватает баллов и стажа, Социальный фонд предлагает их докупить. Добавить за счет так называемых добровольных взносов.

Стоимость взносов ежегодно меняется исходя из минимального размера оплаты труда (МРОТ).

Не стоит путать стоимость пенсионного балла для оценки размера пенсий со стоимостью одного балла, когда вы его решили докупить.

Это, как говорится, две большие разницы!

К примеру, в 2025 году стоимость 1 балла составляла 60 698,36 рубля. В течение года можно купить не больше 7,808 балла за 473 932,8 рубля.

Возможность докупить трудовой стаж, кстати, тоже существует и тоже ограничена. В 2025 году можно восполнить не более 7,5 года, каждый из которых обойдется будущему пенсионеру в 59 241,6 рубля.

Прежде чем соглашаться на социальную пенсию или докупать баллы, внимательно проверьте, все ли баллы и стаж учел СФР при расчете назначенной вам пенсии (или будущей пенсии).

КАК ПРОВЕРИТЬ, ЧТО ПЕНСИЮ РАССЧИТАЛИ ПРАВИЛЬНО

Больше всего ошибок в расчете пенсий возникает при конвертации стажа и заработков до 2002 года.

Так как он подтверждается не по факту и количеству уплаты работодателем взносов в ПФР (СФР), а данными трудовой книжки или трудовыми договорами; справками, выдаваемыми работодателями; выписками из приказов; лицевыми счетами, иными документами или показаниями двух свидетелей.

Соцфонд может отказаться засчитать период деятельности из-за размытой печати в трудовой книжке. Или плохо читаемого названия организации, где вы работали. Может перепутать общий стаж со специальным и «потерять» периоды ухода за детьми до полутора лет.

В практике Центров защиты прав граждан немало историй, когда Социальный фонд, сославшись на техническую ошибку, не учитывал даже 17 лет стажа! Или ленился отправить запрос, чтобы убедиться в достоверности указанных пенсионером сведений.

Поэтому сравните свои документы, подтверждающие вашу работу (используйте трудовую книжку, справки о работе, военный билет и т. п.), с выпиской из индивидуального лицевого счета (ИЛС).

Проверьте:

- использованный для расчета вашей пенсии среднемесячный заработок за 2000–2001 годы (п. 2.1. ИЛС);
- расчетный пенсионный капитал, сформированный из страховых взносов за 2002–2014 годы (п. 2.5. ИЛС);
- сумму ИПК с 2015 года по дату назначения пенсии (п. 1. ИЛС, столбец «Величина ИПК»).

Если вы понимаете, что пенсия незаслуженно маленькая, но не знаете, с чего начать диалог с СФР, рекомендуем сначала подать запрос для проверки учета данных о заработках, стаже, учете нестраховых периодов.

Заявление можно подать лично, через законного представителя, направить по почте, подать через МФЦ или в Личном кабинете на портале «Госуслуги».

Какие вопросы задать СФР	Почему важно получить ответы на заданные вопросы
<p>Общий трудовой (страховой) стаж, принятый к зачету.</p> <p>Специальный стаж (если имеется), принятый к зачету.</p>	<p>Необходимо проверить, по каким причинам стаж не принят к зачету (если такой стаж имеется).</p> <p>К примеру, не учтена служба в армии, уход за ребенком и т. п.</p> <p>Необходимо знать трудовой стаж до 1991 года, до 2002 года и по состоянию на 2015 год. Узнать, возможно ли суммирование стажей.</p>
<p>Величина среднемесячного заработка, которая была применена при исчислении расчетного размера пенсии.</p>	<p>Обычно брался среднемесячный заработок работника за 2000–2001 годы.</p> <p>Однако работник вправе выбрать среднемесячный заработок за любые иные 5 лет работы (где зарплата была выше).</p>
<p>Размер стажевого коэффициента (СК). По общему или специальному стажу он рассчитан.</p>	<p>Необходимо провести расчеты по разным вариантам и выбрать наиболее выгодный.</p>
<p>Дополнительные повышающие коэффициенты, которые учитывались при исчислении размера пенсии.</p>	<p>Необходимо проверить учет «региональных», «северных» и иных надбавок.</p>
<p>Индексации пенсии, которые производились (когда и на сколько).</p>	<p>Индексации производятся каждый год. Причем всем пенсионерам – работающим и неработающим. Однако зачастую СФР все еще «забывает» индексировать пенсию уволившегося работника-пенсионера.</p>
<p>Расчетный размер пенсии на 2002 год. Из чего он складывался.</p>	<p>Необходимо узнать, какую применили формулу расчета вашей пенсии (п. 3 или п. 4), и попросить предоставить применяемые для этой формулы значения.</p>
<p>Процент увеличения вашей пенсии, который был применен при валоризации (переоценке) пенсий в 2010 году.</p>	<p>Пенсия должна была быть увеличена на 10% + 1% – за каждый год стажа до 1991 года включительно (если был).</p>

ВНИМАНИЕ:

- Конституционный суд Российской Федерации в Постановлении от 29.01.2004 №2-П позволил применять при исчислении пенсии и стажа нормативные акты, действовавшие до введения нового правового регулирования.
- Конституционный суд РФ в Постановлении от 10.07.2007 №9-П установил: если работодателем не уплачивались полностью или частично страховые взносы в ПФР, застрахованное лицо, имеющее документальное подтверждение работы по трудовому договору, вправе претендовать на включение в страховой стаж данного периода работы, учитываемый как при определении права на трудовую пенсию, так и при расчете (перерасчете) размера страховой части пенсии.

*Образец заявления о проверке учета данных –
в Приложении №1 в конце брошюры*

Согласно п. 2 ч. 1 ст. 23 Федерального закона от 28.12.2013 №400-ФЗ «О страховых пенсиях», перерасчет размера страховой пенсии производится с 1-го числа месяца, следующего за месяцем, в котором принято заявление пенсионера о перерасчете размера страховой пенсии в сторону увеличения.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

*Если ошибку в расчете размера пенсии допустил СФР,
то перерасчет должен быть сделан за весь период
выплаты некорректной суммы пенсии.*

Если вы сами обнаружили ошибку Соцфонда в расчете пенсии, можете сразу обращаться в территориальное отделение СФР с заявлением о перерасчете.

К заявлению необходимо приложить копии документов, которые, как вы считаете, являются доказательством и повлияют на увеличение размера пенсионных выплат.

*Образец заявления о перерасчете пенсии –
в Приложении №2 в конце брошюры*

ЧЕМ ПОДТВЕРДИТЬ НЕУЧТЕННЫЕ ПЕРИОДЫ РАБОТЫ

Периоды работы до регистрации гражданина в качестве застрахованного подтверждаются документами, выдаваемыми в установленном порядке работодателями или соответствующими государственными (муниципальными) органами (к примеру, архивными).

Если документы о работе утрачены в связи со стихийным бедствием (землетрясением, наводнением, ураганом, пожаром и тому подобными причинами), а также по другим причинам, не связанным с виной работника, и восстановить их невозможно, такие периоды работы могут быть установлены на основании показаний двух или более свидетелей.

При этом характер работы показаниями свидетелей не подтверждается (п. 3 ст. 13 Закона №173-ФЗ).

Периоды работы после регистрации гражданина в качестве застрахованного лица, в силу п. 2 ст. 13 Закона №173-ФЗ, подтверждаются выпиской из индивидуального лицевого счета застрахованного лица, сформированной на основании сведений индивидуального (персонифицированного) учета.

Согласно п. 2 ч. 1 ст. 23 Федерального закона от 28.12.2013 №400-ФЗ «О страховых пенсиях», перерасчет размера страховой пенсии производится с 1-го числа месяца, следующего за месяцем, в котором принято заявление пенсионера о перерасчете размера страховой пенсии в сторону увеличения.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Если ошибку в расчете размера пенсии допустил СФР, то перерасчет должен быть сделан за весь период выплаты некорректной суммы пенсии.

Если Соцфонд откажется внести изменения в выплатное дело и сделать перерасчет, нужно обратиться в суд с иском к СФР о включении спорного периода работы при расчете (перерасчете) размера пенсии.

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

**ОБРАЗЕЦ ПЕРВИЧНОГО ОБРАЩЕНИЯ В СФР
для проверки учета данных о заработках и трудовом стаже**

В Управление Социального фонда РФ

от _____,
проживающей по адресу:
ул. _____, д. _____.
тел.: _____
СНИЛС _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу сообщить мне, исходя из имеющегося у меня стажа и иных обстоятельств, имеющих значение при исчислении размера моей пенсии, о наличии оснований для изменения ее размера в сторону увеличения. А именно: является ли порядок расчета моей пенсии наиболее экономически обоснованным (выгодным) для меня.

В случае возможности изменения размера моей пенсии в сторону увеличения прошу произвести перерасчет моей пенсии исходя из наиболее выгодного варианта.

Также прошу предоставить мне следующую информацию:

1. Размер моего общего трудового (страхового) стажа, принятого к зачету.
2. Размер моего специального стажа, принятого к зачету.
3. Периоды иной деятельности, которые засчитываются в страховой стаж согласно п. 1 ст. 12 ФЗ №400-ФЗ «О страховых пенсиях».
4. Периоды работы, которые Фонд не принял к зачету, и по какой причине.
5. Величина среднемесячного заработка, которая была применена при исчислении расчетного размера пенсии.

6. Размер моего стажевого коэффициента (с пояснениями: по общему или специальному стажу он был рассчитан).
7. Дополнительные повышающие коэффициенты, которые учитывались при исчислении размера моей пенсии.
8. Когда и какие проводились индексации моей пенсии.
9. Расчетный размер пенсии на 2002 год, из чего он складывался.
10. Процент увеличения пенсии, который был применен при валоризации в 2010 году.

Ответ прошу направить мне письменно по адресу:

_____.

Заявитель: _____/_____).

Дата подачи заявления «____» _____ 202__ г.

ПРИЛОЖЕНИЕ №2

**ОБРАЗЕЦ ПОВТОРНОГО ОБРАЩЕНИЯ В СФР
 ДЛЯ ПЕРЕРАСЧЕТА ПЕНСИИ (В СТОРОНУ УВЕЛИЧЕНИЯ)**

(наименование территориального органа Социального фонда
 Российской Федерации)

**ЗАЯВЛЕНИЕ
 О ПЕРЕРАСЧЕТЕ РАЗМЕРА ПЕНСИИ**

1. _____,
 (фамилия, имя, отчество (при наличии))
 страховой номер индивидуального лицевого счета _____,
 принадлежность к гражданству _____,
 проживающий (-ая) в Российской Федерации:
 адрес места жительства:
 _____,
 адрес места пребывания:
 _____,
 адрес места фактического проживания:
 _____,
 номер телефона:
 _____,

Наименование документа, удостоверяющего личность			
Серия, номер		Дата выдачи	
Кем выдан			
Дата рождения			
Место рождения			
Срок действия документа			

пол (сделать отметку
 в соответствующем квадрате):

муж.

жен.

2. Представитель (законный представитель несовершеннолетнего или недееспособного лица, организация, на которую возложено исполнение обязанностей опекуна или попечителя, доверенное лицо) (нужное подчеркнуть)

_____,
(фамилия, имя, отчество (при наличии) представителя; наименование организации, на которую возложено исполнение обязанностей опекуна или попечителя, и фамилия, имя, отчество (при наличии) ее представителя)

адрес места жительства: _____,

адрес места пребывания: _____,

адрес места фактического проживания: _____,

адрес места нахождения организации: _____,

номер телефона: _____,

Наименование документа, удостоверяющего личность представителя			
Серия, номер		Дата выдачи	
Кем выдан			
Наименование документа, подтверждающего полномочия представителя			
Серия, номер		Дата выдачи	
Кем выдан			
Срок действия полномочий			

3. Прошу произвести перерасчет размера

_____ ,
(вид пенсии)

по следующему основанию (сделать отметку (отметки) в соответствующем квадрате (квадратах)):

- увеличение величины индивидуального пенсионного коэффициента за периоды до 1 января 2015 года;
- увеличение суммы коэффициентов, определяемых за каждый календарный год, иных засчитываемых в страховой стаж периодов, указанных в ч. 12 ст. 15 Федерального закона от 28 декабря 2013 года №400-ФЗ «О страховых пенсиях» (далее – Федеральный закон «О страховых пенсиях»), имевших место после 1 января 2015 года до даты назначения страховой пенсии;
- наличие (увеличение количества) нетрудоспособных членов семьи, находящихся на иждивении пенсионера;
- приобретение необходимого календарного стажа работы в районах Крайнего Севера и (или) приравненных к ним местностях и страхового стажа;
- переезд на новое место жительства в районы Крайнего Севера и приравненные к ним местности, в другие районы Крайнего Севера и приравненные к ним местности, в которых установлен более высокий районный коэффициент;
- переезд на новое место жительства в районы с тяжелыми климатическими условиями, требующий дополнительных материальных и физиологических затрат проживающих там граждан, в которых установлен более высокий районный коэффициент;
- приобретение необходимого календарного стажа работы в сельском хозяйстве, оставление работы и (или) иной деятельности, в период которой застрахованное лицо подлежит обязательному пенсионному страхованию в соответствии с Федеральным законом от 15 декабря 2001 года №167-ФЗ «Об обязательном пенсионном страховании в Российской Федерации», и (или) переезд в сельскую местность на новое место жительства;
- изменение категории нетрудоспособного члена семьи умершего кормильца;

- изменение условий назначения социальной пенсии;
- увеличение продолжительности стажа государственной гражданской службы после назначения пенсии за выслугу лет;
- замещение должности федеральной государственной гражданской службы не менее 12 полных месяцев с более высоким должностным окладом;
- увеличение продолжительности выслуги лет;
-

(иное)

4. В настоящее время (сделать отметку в соответствующем квадрате):

не работаю

работаю

б) на моем иждивении
находятся

нетрудоспособных
членов семьи.

(указывается количество,
в случае отсутствия
делается запись «нет»)

5. Я предупрежден:

- а) о необходимости извещать территориальный орган Социального фонда Российской Федерации о наступлении обстоятельств, влекущих за собой изменение размера пенсии или прекращение, приостановление, продление их выплаты, в том числе об изменении места жительства, не позднее следующего рабочего дня после наступления соответствующих обстоятельств (ч. 5 ст. 26, ч. ч. 1–3, 5 ст. 28 Федерального закона «О страховых пенсиях», ст. 24 Федерального закона от 15 декабря 2001 года №166-ФЗ «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации», ч. ч. 1–5 ст. 15 Федерального закона от 28 декабря 2013 года №424-ФЗ «О накопительной пенсии»);

б) о необходимости извещать территориальный орган Социального фонда Российской Федерации о выезде на постоянное место жительства за пределы территории Российской Федерации путем подачи соответствующего заявления не ранее чем за один месяц до даты выезда (ч. 1 ст. 27 Федерального закона «О страховых пенсиях»);

в) _____
 (иное)

6. К заявлению прилагаю документы:

№ п/п	Наименование документа

7. Прошу (сделать отметки в соответствующих квадратах при наличии такого выбора гражданина):

- а) направить уведомление, подтверждающее факт и дату приема территориальным органом Социального фонда Российской Федерации, настоящего заявления и предоставленных мною документов, на адрес электронной почты _____;
 (адрес электронной почты гражданина (его представителя)
 (нужное подчеркнуть)

б) осуществлять информирование о ходе предоставления государственной услуги путем передачи текстовых сообщений (сделать отметку в соответствующем квадрате, указать нужное):

на адрес электронной почты _____;
(адрес электронной почты гражданина (его представителя)
(нужное подчеркнуть))

на абонентский номер устройства подвижной радиотелефонной связи _____;
(абонентский номер гражданина (его представителя)
(нужное подчеркнуть))

8. Достоверность сведений, указанных в заявлении, и ознакомление с положениями пункта 5 настоящего заявления подтверждаю.

Дата заполнения заявления	Подпись гражданина (его представителя)	Расшифровка подписи (инициалы, фамилия)

В помощь пенсионерам и предпенсионерам



В АПТЕКЕ НЕТ ЛЕКАРСТВА ПО ЛЬГОТНОМУ РЕЦЕПТУ

Кто возместит расходы, если пришлось купить за свой счет

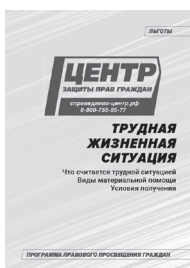
справедливо-центр.рф
раздел **ЗДОРОВЬЕ**



ПРАВА И ЛЬГОТЫ ПРЕДПЕНСИОНЕРА

Льготы по налогам
Бесплатное образование
Досрочная пенсия

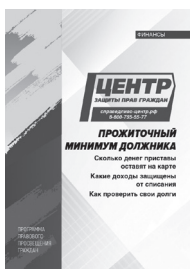
справедливо-центр.рф
раздел **ЛЬГОТЫ**



ТРУДНАЯ ЖИЗНЕННАЯ СИТУАЦИЯ

Как получить финансовую помощь от государства

справедливо-центр.рф
раздел **ЛЬГОТЫ**



НЕПРИКОСНОВЕННЫЙ ДЕНЕЖНЫЙ МИНИМУМ ДОЛЖНИКА

Сколько денег приставы имеют право списать с карты пенсионера

справедливо-центр.рф
раздел **ФИНАНСЫ**



Радиостанция Центров на сайте
справедливоерадио.рф



Канал
«Центр справедливости»



Газета «Домовой совет»
домовой-совет.рф



Телефон горячей линии
8 800 755 55 77



Сайт Фонда
«Центр защиты прав граждан»
справедливо-центр.рф

Пособие: ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО РОССИЙСКОЙ ПЕНСИИ. Часть 1

Изготовитель: ООО «Имидж», 143306, МО, Наро-Фоминский район,
г. Наро-Фоминск, ул. Ленина, д. 28, офис 1, этаж 1

Заказчик: Фонд «Центр защиты прав граждан», ИНН 9710010183.

Тираж: 10 000 экз. Заказ 893. 2025 год.

Распространяется бесплатно

В ТРУДНОЕ ВРЕМЯ РЯДОМ С ТОБОЙ!